

Southwest District Communities for Youth Iniciativa en Marsing

*Creando la mejor comunidad posible para los
jóvenes*



Well-being. Together.

Organizaciones Apoyando el Indicativo de Marsing

Distrito Escolar de Marsing

Servir como socio comunitario principal

Difundir encuestas para su realización

Planear y implementar actividades para apoyar a los jóvenes.

Communities for Youth

Colección y Análisis de Datos

Facilitar Juntas de Comunidad

Proveer asistencia técnica a SWDH

Southwest District Health

Coordinar y facilitar juntas del equipo de acción

Asistir en planear y implementar

Proveer fondos para apoyar a la colección de data en la comunidad y implemental actividades

Conectarles a oportunidades y recursos adicionales

Estar aquí para apoyar a la comunidad!

Southwest District Health's Role

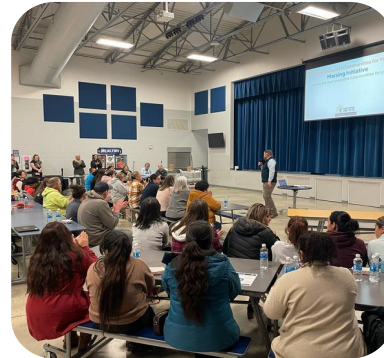
Tara Woodward, Coordinadora de Proyectos en SWDH:

- Coordinar y facilitar las reuniones del equipo de acción preventiva
- Asistir con planificación y implementación
- Supervisar el acuerdo y la financiación
- Conecta con recursos y oportunidades adicionales
- Estar ahí para apoyar a su comunidad !



Communities for Youth

Una iniciativa basa en Idaho enfocada en mejorar la salud mental y el bienestar de los jóvenes usando la prevención de Río Arriba .



Lo que Hacemos

- Empoderamos a habitantes de Idaho para crear las mejores comunidades posible para los jóvenes
- Centrados en la prevención y el desarrollo de capacidad comunitaria para reconocer y abordar los factores que apoyan la salud y bienestar de los jóvenes
- Empleamos un enfoque de participación comunitaria basada en datos



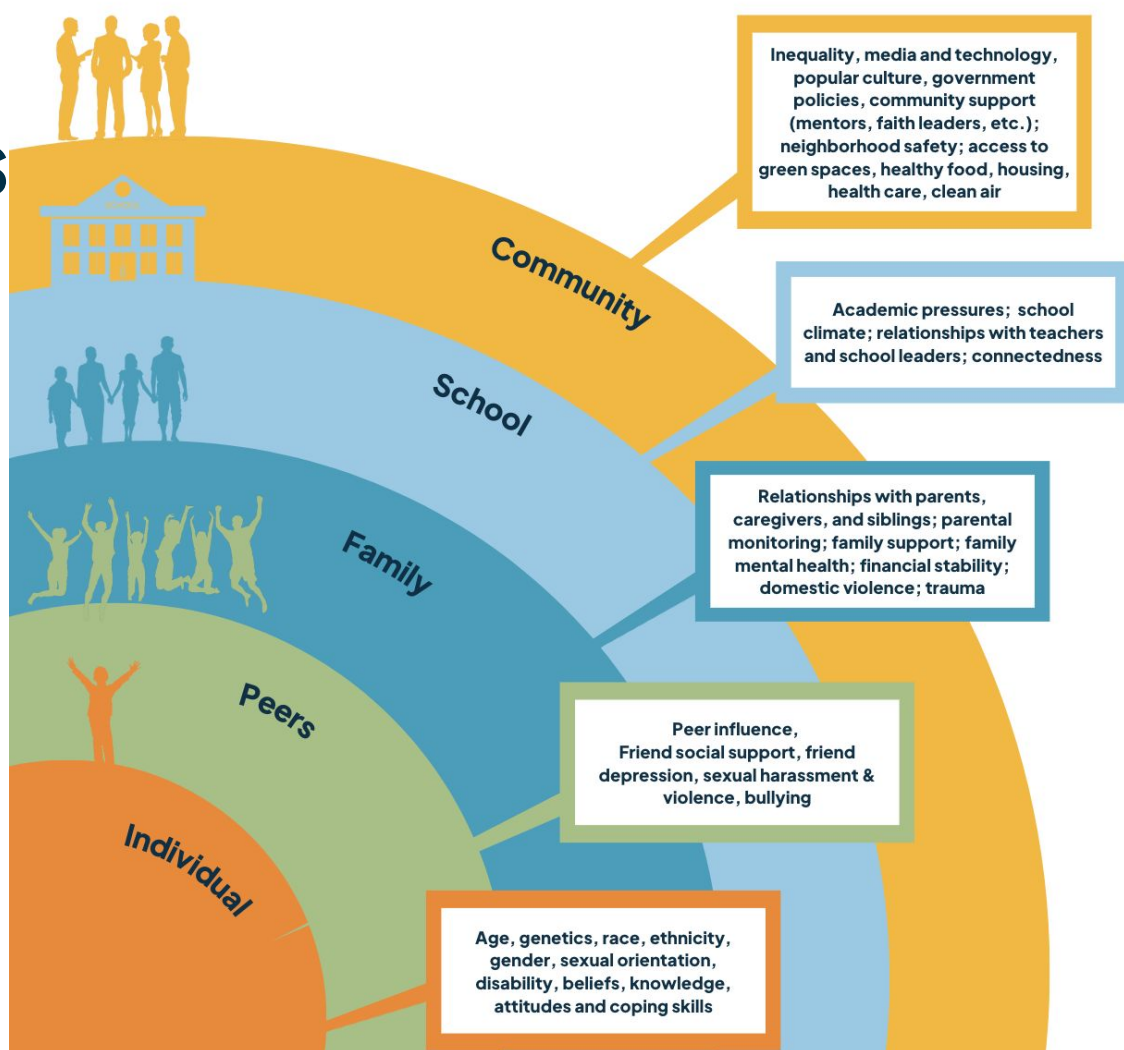
Que es la Prevención Río Arriba (Upstream Prevention)?



- Para abordar el problema se necesitará más de medicos de salud mental. Se va a necesitar más que un entrenamiento o un programa
- Podemos co-crear comunidades escolares con altos factores de protección y bajos en factores de riesgo.

Juntos, Podemos Mejorar las Condiciones

Nuestro objetivo es construir colectivamente estrategias centradas en cambiar las condiciones que pueden resultar en resultados negativos de salud de los jóvenes.



Nuestro Proceso



CONSTRUIR UNA COALICIÓN COMUNITARIA

El primer paso es convocar a miembros de la comunidad que quieran ayuda a los jóvenes a prosperar. Las coaliciones pueden incluir a todos, desde educadores y proveedores de servicios para jóvenes, padres y familias, políticos, la comunidad empresaria, y otros.

MANTENER LA CONVERSACIÓN

El último paso es mantener la energía para construir la mejor comunidad posible para los jóvenes. La colección periódica de datos sobre jóvenes ayuda a las comunidades a comprobar su progreso. Hacer crecer la coalición ayuda a crear nuevas oportunidades para apoyar a los jóvenes.



CENTRAR LA EXPERIENCIA DE LOS JÓVENES

El segundo paso es coleccionar información de los adolescentes en su comunidad para comprender mejor sus experiencias y las cosas en sus vidas que pueden estar perjudicando o ayudando a su salud. Este paso generalmente se completa en colaboración con las escuelas locales.

ESTABLECER METAS Y TOMA ACCIÓN

El tercer paso es compartir los datos coleccionados de los jóvenes, la evidencia sobre lo que funciona y su conocimiento de su comunidad para determinar formas de abordar los desafíos o promover las fortalezas relacionadas con el bienestar de los jóvenes a nivel local.

Puntos Brillantes en Marsin Este Año !

- El consumo de sustancias es extremadamente bajo
- 76% de los estudiantes dijeron que ellos tienen amigos en la escuela que se preocupan por ellos
- Altos índices de afrontamiento centrado en el los problemas
- 82% de los estudiantes dijeron que tratan de hacer lo mejor que pueden en la escuela.
- 67% dijeron que es bueno vivir en esta comunidad.
- Maestros que son dedicados y a cuales les importan.



Viendo la Data...

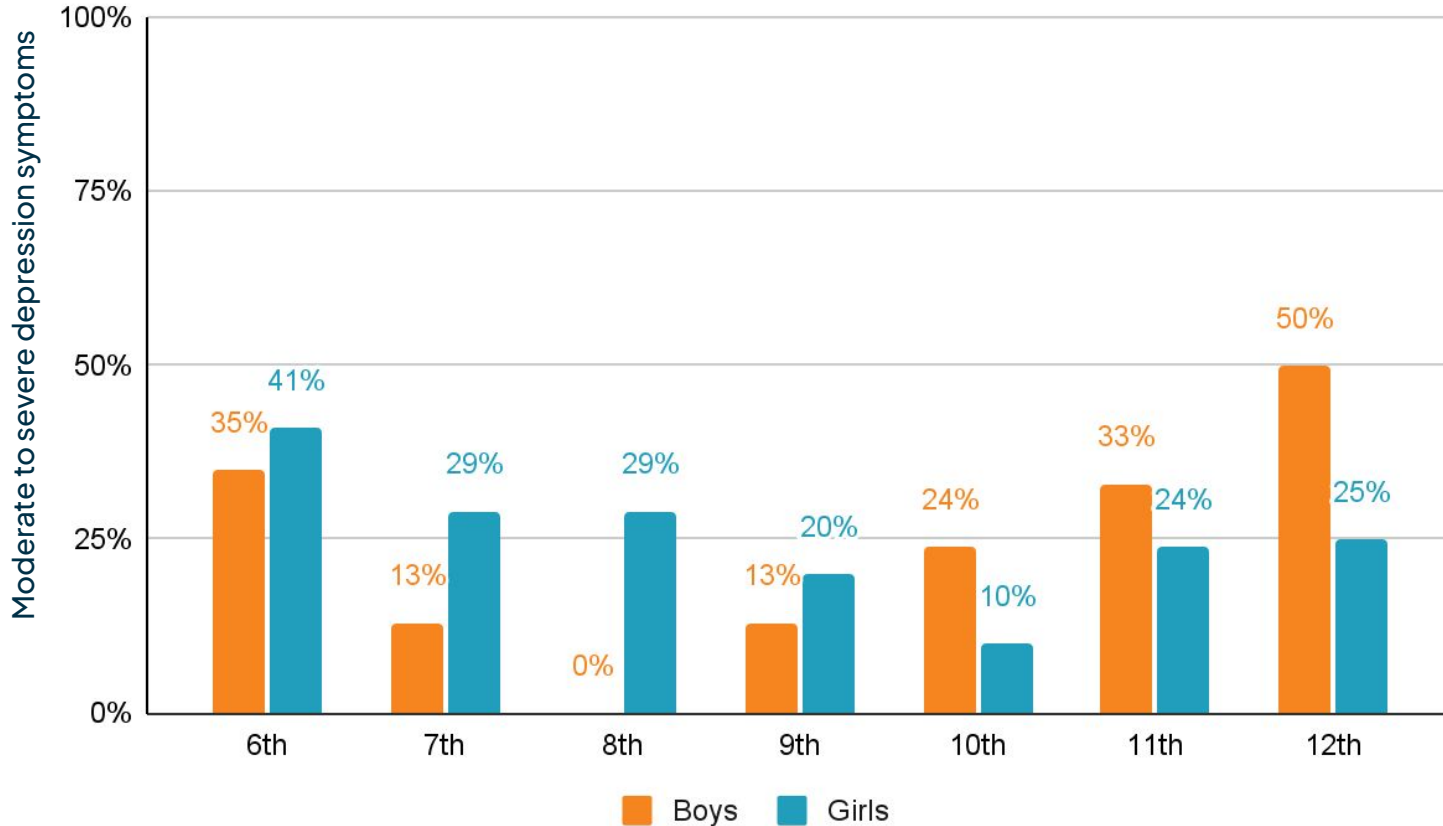
- Los invitamos el día de hoy a pasar de la “culpa” a la acción.
- Trabajamos desde nuestras fortalezas y dones únicos como comunidad.
- Si tienes a esta callado, esfuérzate a compartir , Si tienes a hablar mucho esfuérzate en compartir tiempo con otros.
- Ustedes saben mucho y queremos oír lo que tienen que decir!



Well-being. Together.

PHQ-9 Síntomas de Depresión Clínica de los Estudiantes de Marsing

Octubre 2024



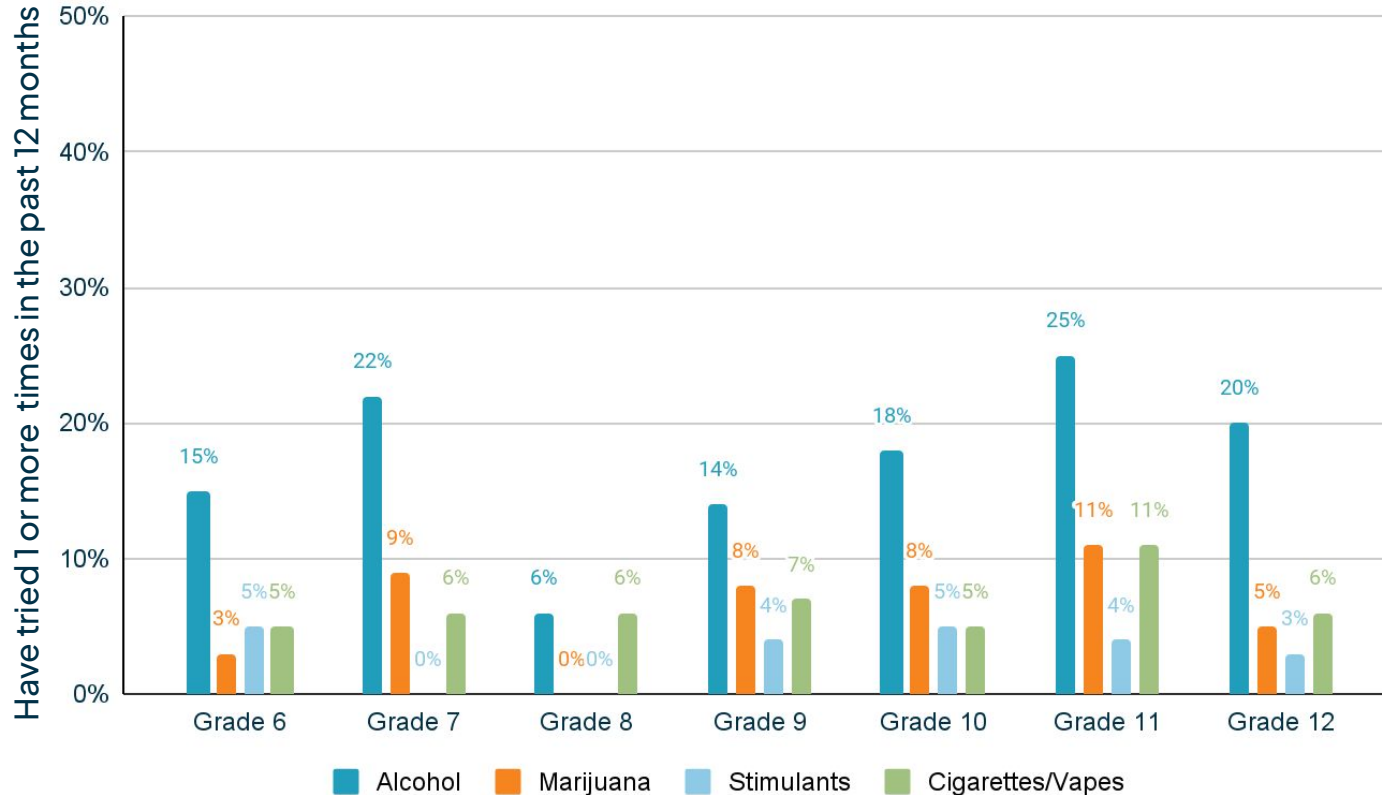
Niñas en grados 6-8 y niños de grados 9-12 demuestran las tasa más altas de síntomas de depresión moderada o severa

Las tasas continúan descendiendo cada año desde el 2022!

Uso de Sustancias en los Estudiantes de Marsing

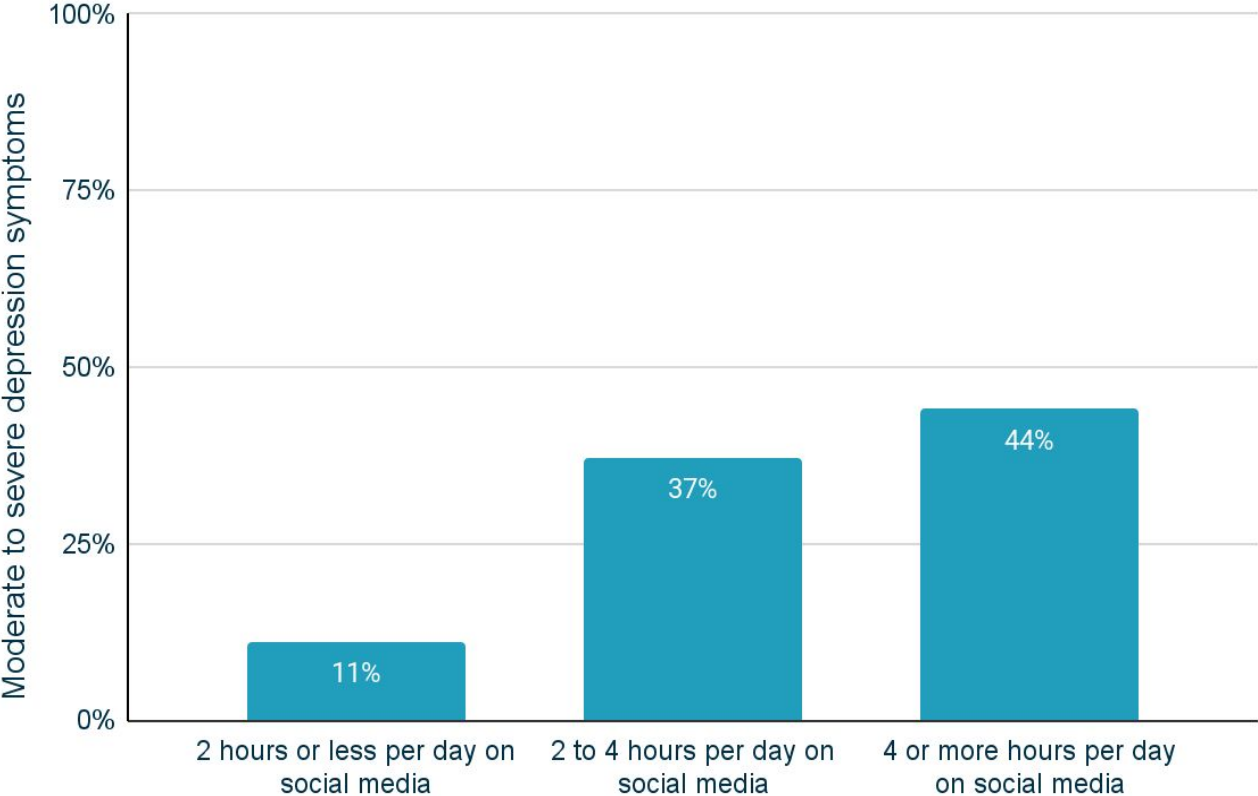
Octubre 2024

Estudiantes reportan que las formas más comunes de obtener sustancias son **que un miembro de su familia se las de o tomándolas de un miembro de la familia** sin que ellos sepan .



Síntomas de Depresión y Tiempo Pasado en Redes Sociales en los Estudiantes de Marsing

Octubre 2024

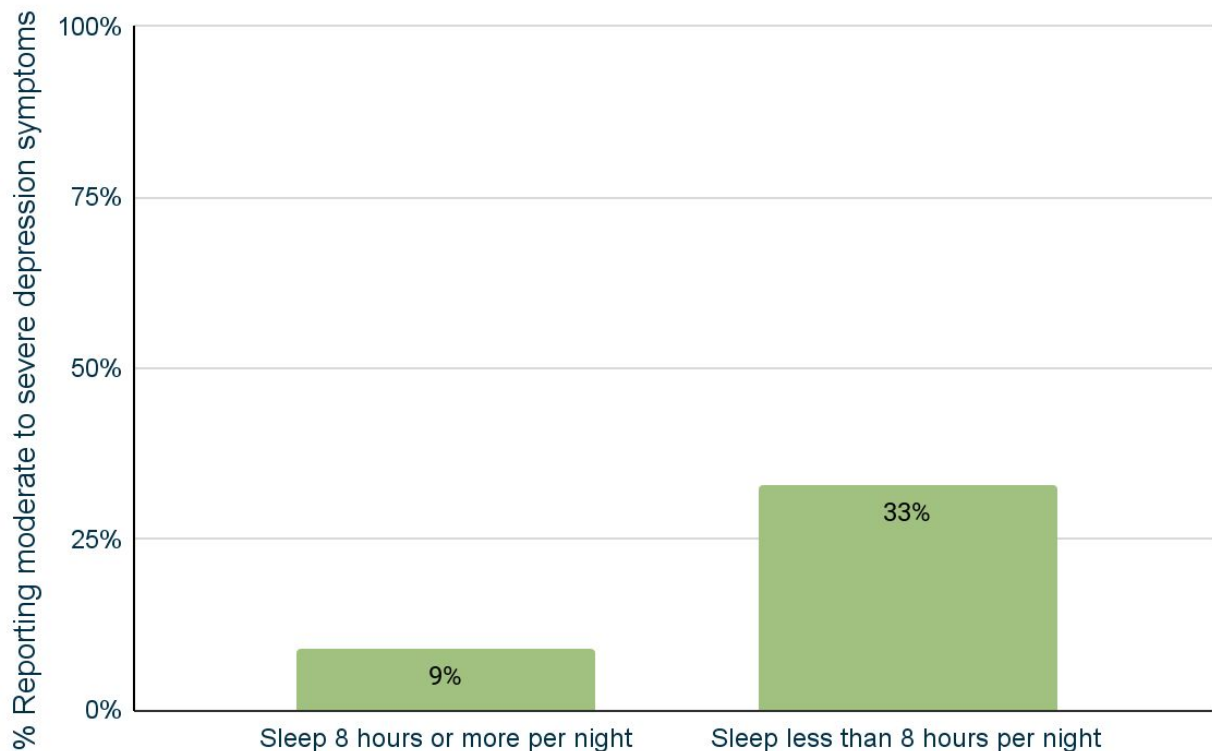


Adolescentes que pasan menos tiempo **En las redes sociales por día** tiene **Menos síntomas de depresión severa o moderada**

Síntomas de Depresión y Sueño en Estudiantes de Marsing

Octubre 2024

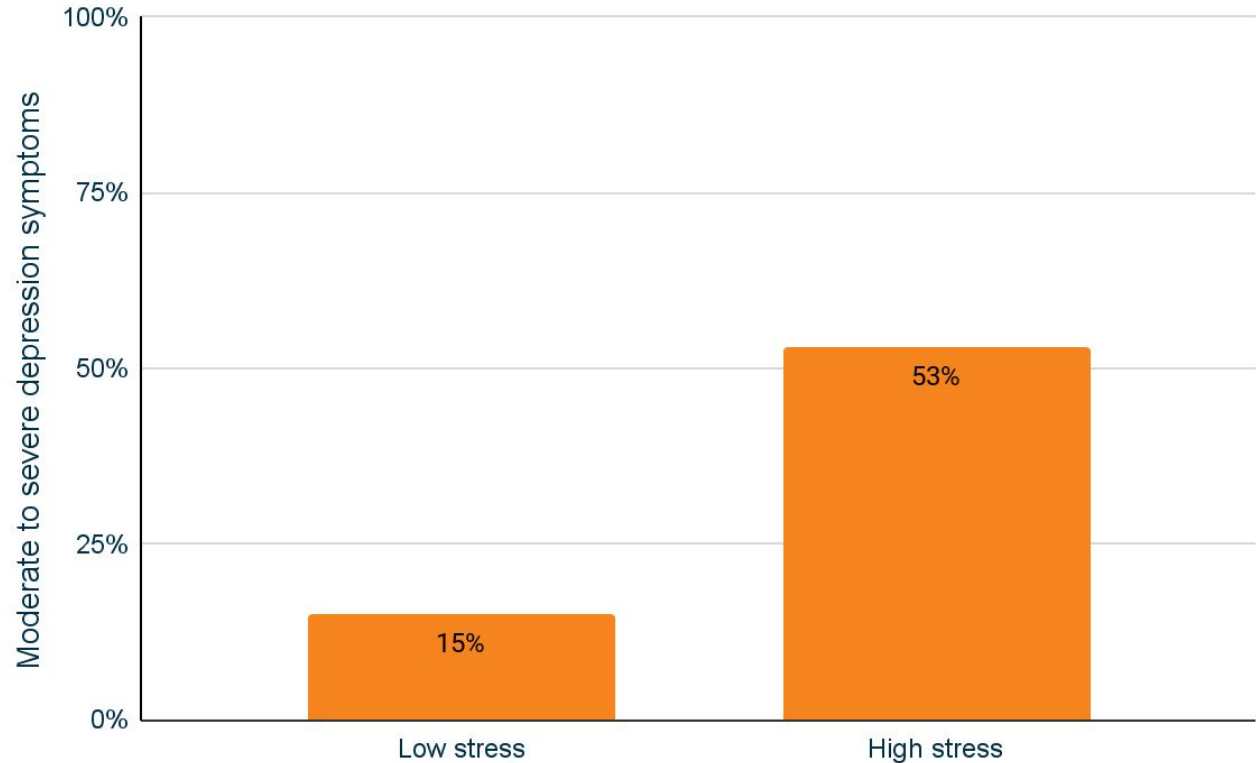
Los síntomas de depresión grave **son menos comunes** en adolescentes que **duermen 8 horas o más por noche.**



Sintomas de Depresión y Estrés en Estudiantes de Marsing

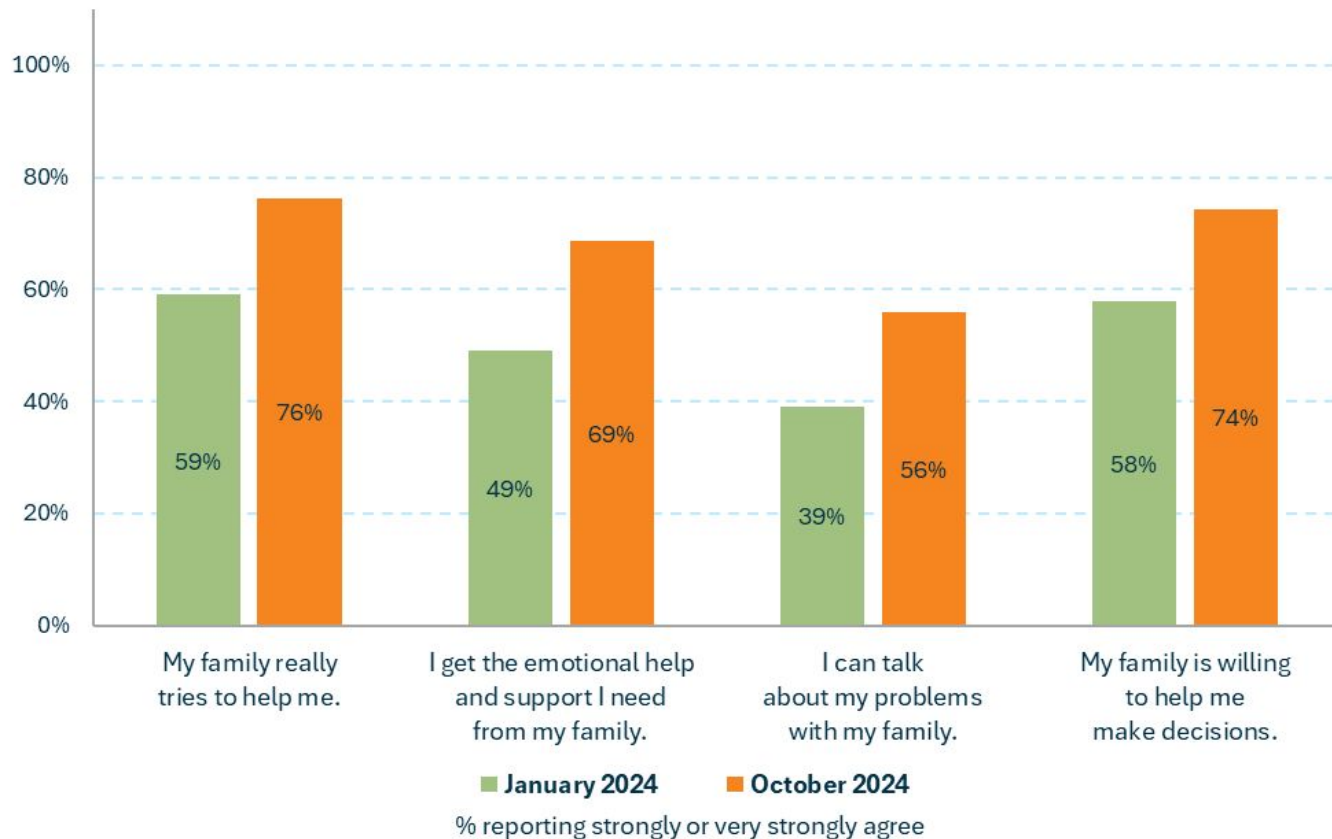
Octubre 2024

Los síntomas de depresión severa son **menos comunes** en jóvenes con menos estrés



Factores Positivos : Apoyo familiar para los Estudiantes de Marsing

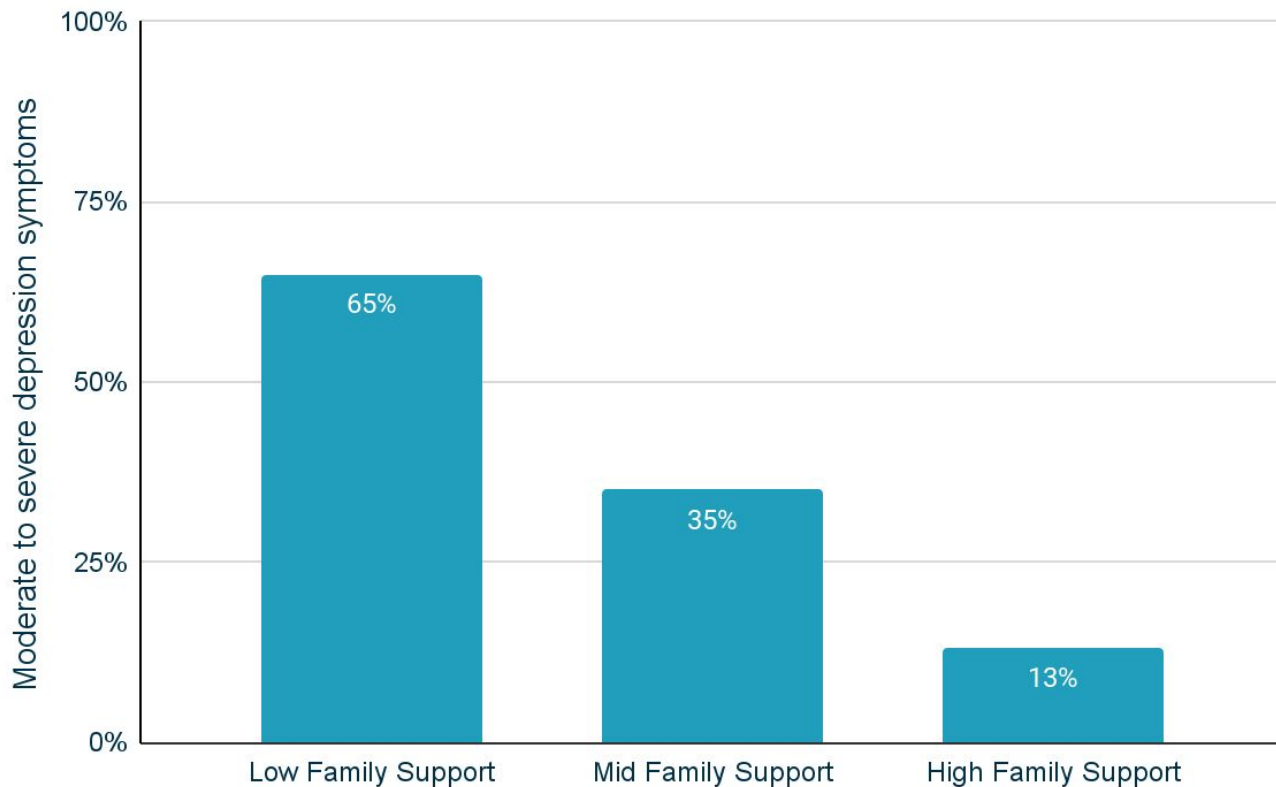
Octubre 2024



Las familias de Marsing han **incrementado el apoyo** para sus adolescentes desde enero de 2024.

Sintomas de Depresión y el Apoyo Familiar en los Estudiantes de Marsing

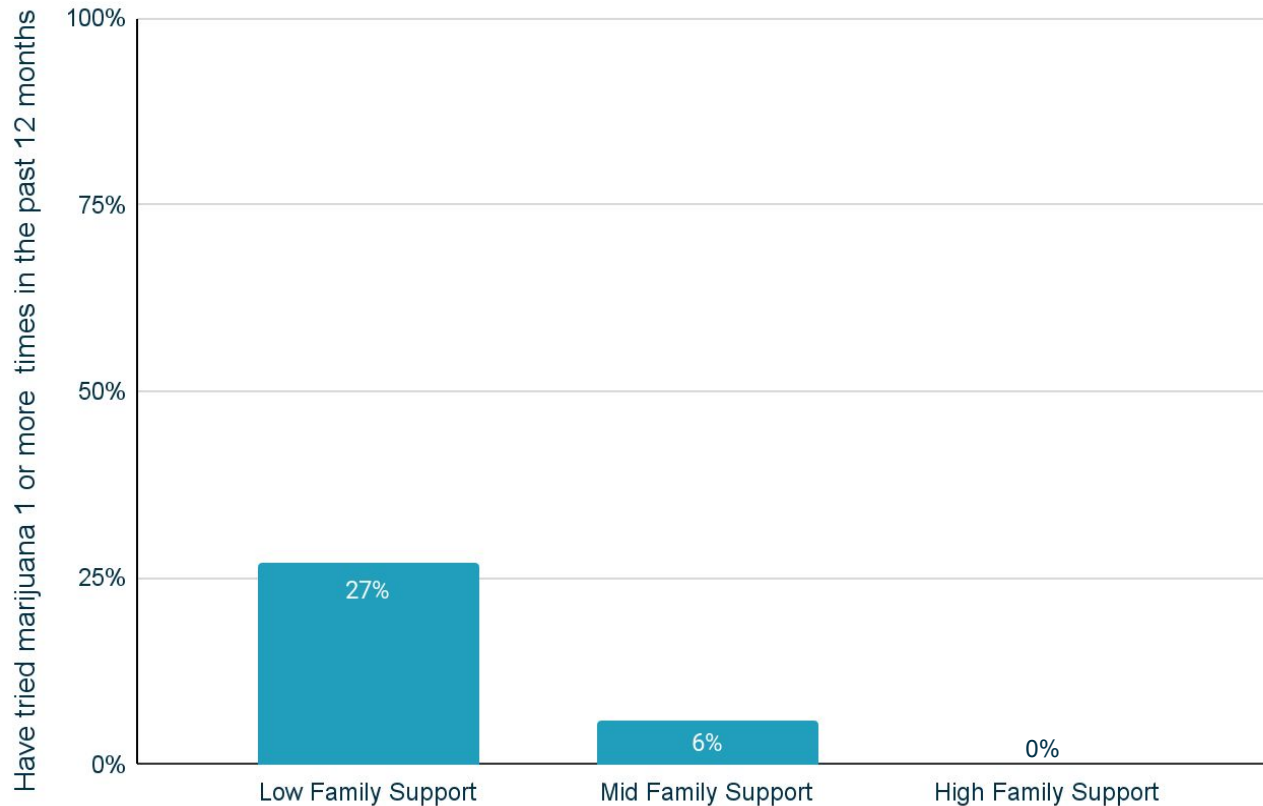
Octubre 2024



Los adolescentes cuáles **sus familias proveen apoyo** reportan **Menos síntomas de depresión severa**

Uso de Sustancias y Apoyo Familiar en los Estudiantes de Marsing

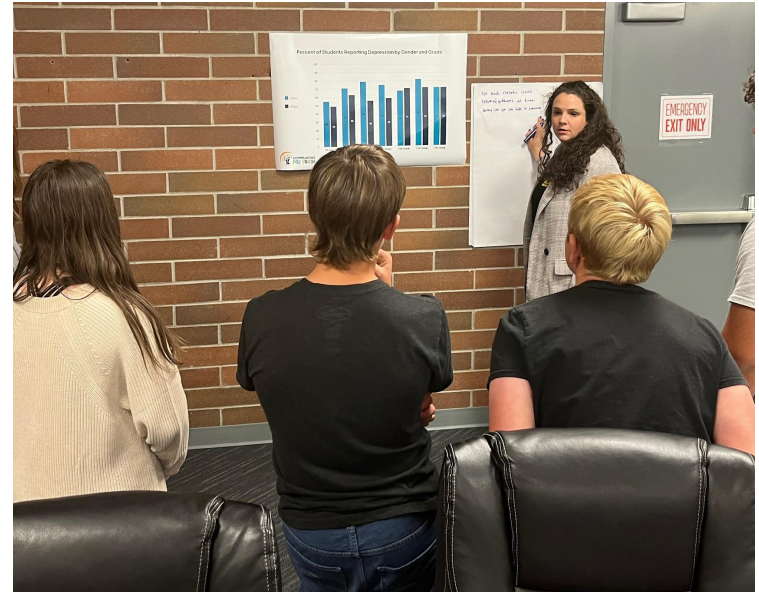
Octubre 2024



Adolescentes que reportan **menos apoyo familiar** tienen **uso más frecuente de la marihuana**.

Factores Claves de Riesgo y Protección Para los Jóvenes de Marsing

- Estrés
- Sueño
- Relaciones/Conexiones
 - Apoyo a la familia
 - Apoyo escolar
 - Apoyo de los amigos



Well-being. Together.

Nosotros podemos hacer una diferencia para
nuestro niños... y podemos empezar ahora

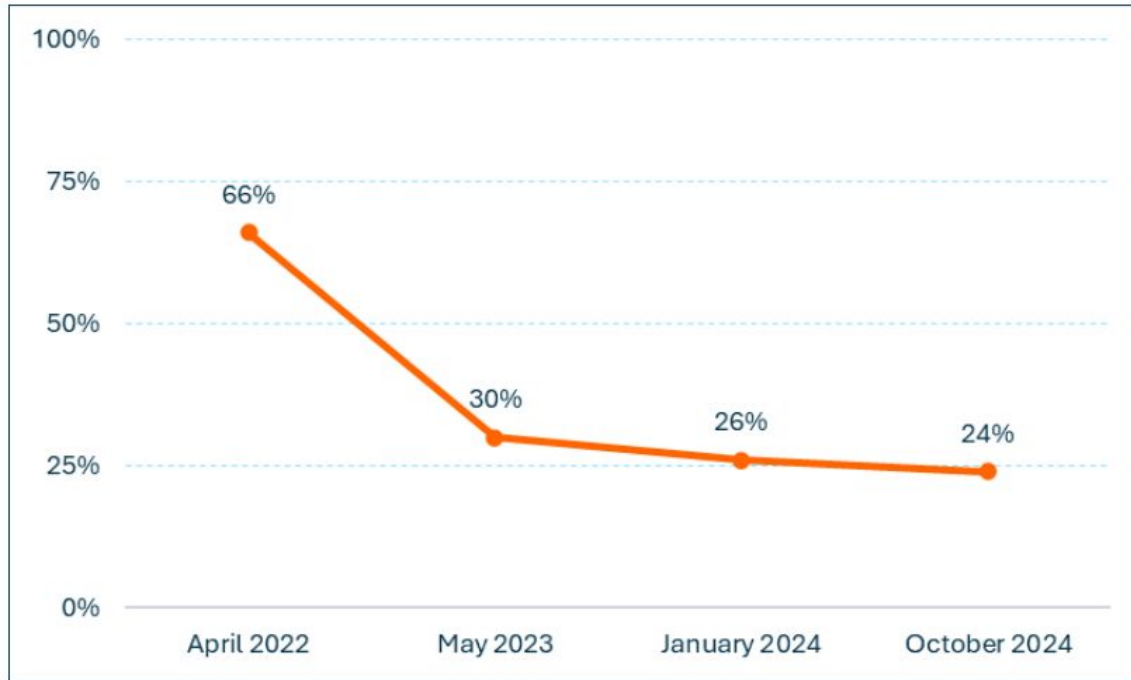


“Se paciente para ver resultados pero se impaciente
para tomar acción.”

(De “Upstream” escrito por Dan Heath)

Algo que Celebrar en Marsing...!

Depression al largo del tiempo



Well-being. Together.

Establezcamos Algunas Metas...

VOTAR por las prioridades de su comunidad en el lado de atrás!

Tiene otras ideas? Nosotros queremos escucharlas! Mandenlas a nosotros en nuestro sitio web o compartirlas con nosotros después de las junta!



Well-being. Together.

Gracias Por Estar Aquí!



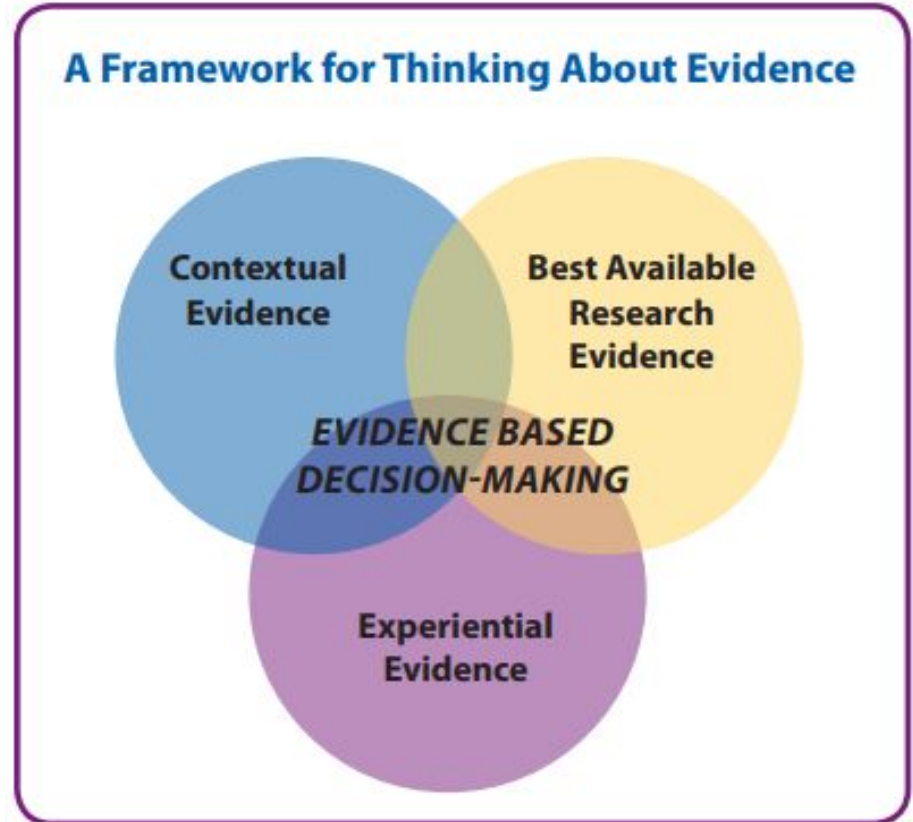
Well-being. Together.

**No se olviden VOTAR
por las prioridades de
su comunidad en el
lado de atrás!**

**Encuentranos en el Sitio Web :
www.communitiesforyouth.org**

El Uso de Evidencia es una parte clave de prevención Río Arriba

Cuando nosotros construimos una estrategia, es importante considerar la evidencia para adoptar un enfoque en particular...



Próximos Pasos/ Cómo podemos ayudar?

Como nos podemos unir para construir la mejor comunidad posible para n?

- Crear conciencia en las comunidad sobre la necesidad y la importancia del trabajo de prevención aguas arriba.
- Crear conciencia sobre por qué la colecciones de datos de los jóvenes es importante para guiar y verificar nuestro trabajo. Hable con sus amigos !
- Siagnos en Facebook, Instagram o visite nuestro sitio web para ver eventos por venir. Invite a otros que hagan lo mismo!
- Hablar con otros miembros de la comunidad sobre lo que aprendieron el dia de hoy.

Tiene otras ideas? Nosotros queremos escucharlas! Mandenlas a nosotros en nuestro sitio web o compartirlas con nosotros después de las junta!



Well-being. Together.